

YRITTÄJÄN HYVINVOINNIN AINEKSET –WEBINAARI

Keskiviikkona 19.8. klo 17-18 Adobe Connectin välityksellä

Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan arjesta, voimavaroista, myönteisyydestä, stressinhallinnasta sekä palautumisesta!

WEBINAARIN TEEMOINA MM.

- Iloa ja voimia arjen pienistä asioista
- Hyvä ja paha stressi
- Palautumistaidot

Asiantuntijana ja kouluttajana

Raija Kallioinen, Happy Note Oy

Ilmoittaudu mukaan **17.8.2020 mennessä:**

https://www.lyyti.in/yrittajan_hyvinvoinnin_ainekset

Paikkoja on rajoitetusti. Saat osallistumislinkin sähköpostiisi ennen tilaisuutta.

LISÄTIETOJA:

Johanna Koponen

johanna.koponen@xamk.fi

p. 040 487 5111



Tilaisuus on osa ROIHU – uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta –hanketta, joka saa Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta (1.3.2018–30.9.2020).



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

