



# Materiaalia uraohjauksen tueksi

---

Kirsi Kämäräinen & Elina Ylönen

Ylönen Elina · alle minuutti

## Vinkit uraohjaukseen

Kerro omat hyvät menetelmäsi uraohjaukseen!

**Ennen opintoja** ···

Kirjoita + painamalla omat hyvät menetelmäsi!

♡ 0

**Opintojen alkuvaiheessa** ···

Kirjoita + painamalla omat hyvät menetelmäsi!

♡ 0

**Opintojen keskivaiheessa** ···

Kirjoita + painamalla omat hyvät menetelmäsi!

♡ 0

**Opintojen loppuvaiheessa** ···

Kirjoita + painamalla omat hyvät menetelmäsi!

♡ 0

**Opintojen päätyttyä** ···

Kirjoita + painamalla omat hyvät menetelmäsi!

♡ 0

<https://urly.fi/1YSd>  
salasana: ura



Matkalla **tulevaisuuden**  
työelämään

# Matkalla tulevaisuuden työelämään

## Uraohjaajan opas

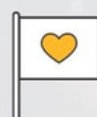
2021

## Uraohjaajan muistilista



### Uraohjaus

Uraohjauksella tarkoitetaan yleensä erilaisia yksilöä ja ryhmää tukevia palveluita tai toimintoja, kaikissa elämän eri vaiheissa. Tavoitteena on tukea yksilöllisiä prosesseja, ammatillisia valintoja, urasuunnittelua ja ammatillista suuntautumista. Uraohjausta toteutetaan oppilaitoksissa, koulutusorganisaatioissa, julkisissa työelämäpalveluissa sekä työpaikoilla. Ohjausta toteutetaan joko yksilö- tai ryhmäohjauksena kasvotusten tai verkon välityksellä. (Penttinen 2020.)



### Ohjattavan vahvuudet

Tiesithän, että vahvuuksia voi kartoittaa monin eri keinoin! Vahvuuksien kautta ohjattavan on helpompi lähteä pohtimaan tulevaisuutta. Tässä tukena toimii esimerkiksi ohjauksen alussa tehty ohjattavan osaamiskartoitus.



### Dialogi ja sen merkitys

Uraohjaaja toimii ohjattavalleen keskustelevana peilinä. Tarkoituksena ei ole antaa valmiita vastauksia, vaan ohjaajan tulee dialogin keinoin auttaa sanoittamaan ratkaisuja ohjattavan uraa koskeviin kysymyksiin.



### Pelkkä keskustelu ei kuitenkaan riitä

Keskustelun ohella ohjattavan kanssa on syytä käydä läpi erilaisia työnhakutaitoja. Samalla on tärkeää tehdä ohjauksen hyöty näkyväksi esimerkiksi teettämällä ohjattavalla CV tai osaamisportfolio.



### Tulevaisuusajattelu dialogin tukena

Voinko tehdä tällä alalla töitä koko loppuelämäni? Miten työelämä muuttuu? Mitä minun pitäisi tulevaisuudessa osata? Pitäisikö minun jatkokouluttautua? Mitä jatkokouluttaminen vaatii?



### Uraohjaaja toimii sparraajana

Työelämä voi olla opiskelijalle vieras maailma. Uraohjaajan tehtävänä onkin vastata ohjattavan mieltä painaviin kysymyksiin. Miten valmistaudun työhaastatteluun? Mitä jos en saa ensimmäistä hakemaani työpaikkaa? Miten ylläpidän työnhakumotivaation?

LÄHTEET: PENTTINEN, I. 2020, URAOHJAUksen  
PERUSTEET - MITÄ URAOHJAUS ON?  
[HTTPS://AOE.FI/#/MATERIAALI/512](https://aoe.fi/#/MATERIAALI/512)

## Miten tehdä video-CV?

### KÄSIKIRJOITUS

Hyvin tehty käsikirjoitus mahdollistaa selkeän videon. Käsikirjoituksen avulla myös videon pituus pysyy paremmin hallinnassa. Suositeltu video-CV:n pituus on noin 1-2 minuuttia.

### TREENAA

Kameran edessä esiintyminen ei ole kaikille tuttua. Onkin hyvä harjoitella omaa käsikirjoitusta hieman etukäteen esim. peiliin tai kameras edessä. Samalla pystyt tunnistamaan esim. mahdolliset maneerit itsestäsi.

### YMPÄRISTÖ

Kiinnitä huomiota ympäristösi. Valitse sellainen ympäristö, jossa on tarpeeksi valoa. Luonnonvalo sopii parhaiten kuvaamiseen. Kannattaa valita videolle sellainen tausta, että videota katsellessa huomio kiinnittyy sinuun, eikä taustaasi.

### ESIINTYMINEN

Videolle kannattaa pukea päälle samat vaatteet mitä ehkä pukisit työhaastatteluun. Puhu selkeällä ja kuuluvalla äänellä. Kanna itsesi itsevarmasti ja muista hymyillä.

### EDITOI

Voit halutessasi siistiä videotasi leikkaamalla esim. alusta kohdan kun käynnistät videon tai jos videon keskelle tulee hiljaisia kohtia, niin pystyt ne leikkaamaan editointivaiheessa pois.

### PYYDÄ PALAUTETTA

Voit pyytää ystävääsi kommentoimaan videotasi ja palautteen mukaan vielä parannella sitä. Katso myös itse videosi: palkkaisitko itsesi tämän videon perusteella töihin?

### VIDEO ON VALMIS

Kun koet, että video on valmis, lataa videosi pilvipalveluun tai piilotettuna YouTubeen, josta se on helppo linkittää työnantajallesi!

KATSO AIHEESTA MYÖS VIDEO  
YOUTUBE: MITEN TEHDÄ VIDEO-CV? - 6 VINKKIÄ

# VINKIT URAOHJAUKSEEN

0:06 / 3:09

Vinkit uraohjaajalle - Matkalla tulevaisuuden työelämään

10 katselukertaa • 11.3.2021

 0  0  JAA  TALLENNA 



Xamk - Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu  
1,06 t. tilaajaa

TILATTU



Tällä videolla on vinkkejä uraohjaajalle oman ohjauksen tueksi!

Tämä video on osa Matkalla tulevaisuuden työelämää -materiaalikokoelmaa. Videon on toteuttanut

Sinäkin olet  
Matkalla **tulevaisuuden**  
työelämään  
**VINKIT TYÖNHAKUUN**

Aloita työnhaku tutustumalla  
avoimiin työpaikkoihin  
esimerkiksi **TE-palveluiden** sivuilta!

Laita myös **LinkedIn** profiilisi  
kuntoon. Markkinoi halutessasi  
omaa osaamistasi sosiaalisessa  
mediassa.

Voit myös lähettää **avoimia**  
**hakemuksia** sinua kiinnostaville  
työnantajille!

**Valmistaudu** työhaastatteluun kunnolla!  
Perehdy työnantajan organisaatioon huolella ja  
lue oma hakemus vielä ennen haastattelua.

Varaa mukaan **siistit vaatteet ja reipasta**  
**mieltä!** Haastattelun tavoite on selvittää, oletko  
sinä sopiva haettavaan tehtävään ja onko  
työnantaja sopiva sinulle.

**Hissipuhe** sinusta toimii hyvänä  
markkinointipuheena haastattelussa,  
sellainen kannattaa opetella!

Panosta **työhakemukseen!**

1. Aloita hakemus tiiviillä esittelyllä itsestäsi.
2. Kerro, mitä annettavaa sinulla olisi  
ja osoita samalla oma motivaatiosi  
haettavaa työtehtävää kohtaan.
3. Pyri erottautumaan muista hakijoista.  
Voit kertoa vaikka luonteestasi  
tai koulutuksestasi.
4. Kiteytä lopuksi hakemuksen sisältö  
esimerkiksi kolmeen pointtiin!

UUSILLE URILLE - NUORTEN TYÖELÄMÄTAITOJEN VAHVISTAMINEN



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014-2020



**Visiointi** - suunnitella ja  
ideoida toivottavaa tulevaisuutta.

Miltä sinun **tulevaisuutesi**  
näyttää 5 vuoden kuluttua?

Kirjoita itsellesi postikortti  
**tulevaisuuteen**. Kerro siinä,  
mitä ajattelet tulevaisuudesta  
nyt. Mitä sinulle tapahtuu  
seuraavan 5 vuoden aikana?  
Entä mitä maailmassa tapahtuu?

Sulje kirjoittamasi kortti  
kirjekuoreen ja lue se uudelleen  
**5 vuoden** kuluttua.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014-2020



**Postia**  
tulevaisuuteen

# Uraohjauksen materiaalipankki

Työpöytä / Omat opintojaksoni / 20KE\_uusilleurille / Osaaminen ja osaamisen sanoittaminen



[Tervetuloa uraohjauksen materiaalipankkiin!](#)

[Tulevaisuus ja tulevaisuuden työ](#)

[Osaaminen ja osaamisen sanoittaminen](#)

[Työnhaku ja työelämätaidot](#)

[Pelillisiä harjoitteita](#)

[Linkejä](#)

[Kirjallisuus](#)

[Uratarinoita](#)

## Osaaminen ja osaamisen sanoittaminen

### MILLAISTA OSAAMISTA TULEVAISUUDESSA TARVITAAN?

Tämä osio on tarkoitettu ohjaajan tueksi ja lähdepanniksi tulevaisuuden osaamistarpeisiin ja osaamisen sanoittamiseen liittyen. Osio on jatkoa tulevaisuuden työ -osiolle ja osin sen kanssa risteävä, sillä osaamiseen liittyviä asioita on saatettu käsitellä jo aiemmissa osioissa. Osaamisen sanoittamisessa viitataan osaamisidentiteetin ja työllistymispääomien käsitteisiin. Aloita osio tutustumalla niihin linkkien tai alta löytyvien kuvausten kautta. Osioista löydät myös osaamisen ja työllistymispääomien käsittelyyn tarkoitettuja tehtäviä ohjeineen.

Vaikka osion tehtävät toimivat omana itsenäisenä kokonaisuutenaan, saa siitä opiskelijoille antoisamman perehtymällä ensin tulevaisuutta ja tulevaisuuden työtä käsitteleviin osioihin.

Tulevaisuuden osaamistarpeita käsitteleviä julkaisuja on runsaasti. Tähän osioon koottu joitakin Uusille urille -hankkeessa käytettyjä ajankohtaisia lähteitä.

Jotta osio olisi mahdollisimman antoisa opiskelijoille, on ohjaajan hyvä perehtyä tulevaisuuden osaamistarpeita käsitteleviin julkaisuihin, osaamisidentiteetin käsitteeseen ja mahdollisuuksien mukaan muodostaa ymmärrys oman osaamisidentiteetin rakentumisesta käytettäväksi esimerkkinä opiskelijoille.

#### Aineistoa:

[World economic forumin julkaisu](#), jossa kuvataan tulevaisuuden osaamistarpeita. tarkastelee lähitulevaisuutta (2025)

[Osaaminen 2035 -opetushallituksen julkaisu](#) sekä ammattialakohtaiset osaamiskortit. Toimivat mm. osaamisen sanoittamisen tukena ja apuna omien koulutus- ja osaamistarpeiden pohdinnassa.

**Millaisia taitoja tulevaisuudessa tarvitaan?**

**Tärkeitä nyt ja tulevaisuudessa:**

- Oppimiskyky ja kyky siirtyä tehtävästä ja roolista toiseen.
- Osaamisen pitäminen ajan tasalla
- Itsetuntemus: kuka olen, mitä haluan tulevaisuudelta ja mitä osaan.
- Yhdessä tekeminen, Kyky viedä omaa osaamista yhteiseen käyttöön.
- Verkostoituminen.
- Yrittäjämäisyys ja ongelmanratkaisukyky.

Lähde: Arvola, M. 2017. Eväitä työllistymään. Kasvat teppaa Suomalaisille korkeakoulututkijoille. Työllämyntätoimisto. Sitran selvitys 123.