

ROIHU

Uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia
ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta

Yrittäjän työhyvinvointi- ja tuottavuusvalmennus

Paikka: Pieksämäki, Keski-Cafe, Torikatu 3, **aika:** klo 17-20

Tervetuloa mukaan valmennukseen, joka antaa osallistujille konkreettisia työkaluja työhyvinvoinnin ja tuottavuuden kehittämiseen.

Kouluttaja: Raija Kallioinen, Happy Note Oy



Raija Kallioinen on valmentaja, joka tekee parempaa työelämää meille kaikille.

Lisätiedot: Tapu Holttininen, puh. 040 190 5769
tapu.holttininen@xamk.fi

Valmennusillat:

to 17.10.2019 klo 17-20

Hyvinvoiva yrittäjä

- Stressinhallinta ja palautumistaidot
- Ihmisten erilaisuus – voimavara vai rasite?
- Hyvinvoivat aivot
- Vuorovaikutusosaaminen

to 31.10.2019 klo 17-20

Tuottava ja mielekäs työote

- Itsensä johtaminen
- Ajankäytönhallinta ja sujuva työ
- Keskittymiskyvyn vaaliminen
- Luovat menetelmät

Ilmoittautuminen 9.10.2019 mennessä:

www.lyyti.in/Roihu_tyohyvinvointi_PMK

Lämpimästi tervetuloa!

Valmennus on osa ROIHU – uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta -hanketta, joka saa Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta.