

ROIHU

Uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia
ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta

Yrittäjän työhyvinvointi- ja tuottavuusvalmennus

Paikka: Xamk Savonniemen kampus (Savonniemenkatu 6, Savonlinna), tila SA431
Aika: klo 17-20

Tervetuloa mukaan valmennukseen, joka antaa osallistujille konkreettisia työkaluja työhyvinvoinnin ja tuottavuuden kehittämiseen.

Kouluttaja: Raija Kallioinen, Happy Note Oy



*Raija on valmentaja, joka tekee
parempaa työelämää meille kaikille.*

Lisätiedot: Elina Pöllänen, puh. 040 144 7150
elina.pollanen@xamk.fi

Ti 4.2.2020 klo 17-20

Yrittäjän hyvinvoinnin ainekset

- tärkeimmät voimavarani
- stressinhallinta
- palautumistaidot

Ti 11.2.2020 klo 17-20

Mielekäs työ ja yrittäjän arki

- myönteisyyden merkitys
- ihmisten erilaisuus huomioon
- sujuva työ

Ti 18.2.2020 klo 17-20

Tuloksellinen ja tehokas työote

- itsensä johtaminen ja ajanhallinta
- työskentely jatkuvassa muutoksessa
- aivojen vireytys ja keskittymiskyky

Ilmoittautuminen 1.2.2020 mennessä:

https://www.lyyti.in/tyohyvinvointi_savonlinna

Lämpimästi tervetuloa!

Valmennus on osa ROIHU – uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta -hanketta, joka saa Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta.