

ROIHU

Uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia
ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta

Yrittäjän työhyvinvointi- ja tuottavuusvalmennus

Paikka: Pieksämäki, Latomo, Kauppakatu 1, **aika:** klo 17-20

Tervetuloa mukaan valmennukseen, joka antaa osallistujille konkreettisia työkaluja työhyvinvoinnin ja tuottavuuden kehittämiseen.

Kouluttaja: Raija Kallioinen, Happy Note Oy



Raija Kallioinen on valmentaja, joka tekee parempaa työelämää meille kaikille.

Lisätiedot: Tapu Holttinen, puh. 040 190 5769
tapu.holtтинен@xamk.fi

To 2.5.2019 klo 17-20

Yrittäjän hyvinvoinnin ainekset

- tärkeimmät voimavarani
- stressinhallinta
- palautumistaidot

Ma 13.5.2019 klo 17-20

Mielekäs työ ja yrittäjän arki

- myönteisyyden merkitys
- ihmisten erilaisuus huomioon
- sujuva työ

Ke 22.5.2019 klo 17-20

Tuloksellinen ja tehokas työote

- itsensä johtaminen ja ajanhallinta
- työskentely jatkuvassa muutoksessa
- aivojen vireys ja keskittymiskyky

Ilmoittautuminen 25.4.2019 mennessä:

www.lyyti.in/roihu_tuottavuus_pmaki

Lämpimästi tervetuloa!

Valmennus on osa ROIHU – uutta yrittäjyyttä, sukupolvenvaihdoksia ja kansainvälisiä yrityksiä Etelä-Savosta -hanketta, joka saa Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta.