

◀ [TAKAISIN TAPAHTUMALISTAUKSEEN \(HTTPS://KOULUTUSKALENTERI.XAMK.FI/TAPAHTUMAT/\)](https://koulutuskalenteri.xamk.fi/tapahtumat/)



PALAUDU, YRITTÄJÄ!

Mikä merkitys palautumisella on ihmisen hyvinvoinnille? Mitkä ovat stressin merkit? Miten palautua työssä ja työn jälkeen?

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan palautumisesta! Psykologi, vanhempi konsultti Anna Tienhaara tulee puhumaan palautumisesta ja sen merkityksestä 29.1.2020 klo 18-19.30, paikkana on Kumppanuustalo Hilma.

Katso tästä Annan videotervehdys!

Voit esittää etukäteen palautumiseen liittyviä kysymyksiä Annalle: <https://webropol.com/s/kysymykset2901> (<https://webropol.com/s/kysymykset2901>)
Lähetä kysymyksesi **22.1.2020** mennessä.

Ilmoittaudu tilaisuuteen 22.1.2020 mennessä: <https://webropol.com/s/palaudu2901>

Tilaisuuden järjestävät Haminan yrittäjät ja Voi Hyvin Yritys-hanke.



Oops! Something went wrong.

This page didn't load Google Maps correctly. See the JavaScript console for technical details.

SIJAINTI

Hamina (<https://koulutuskalenteri.xamk.fi/city/hamina/>)