

Yrittäjä, johtaja, esimies tai asiantuntija – tule mukaan ja verkostoidu!

# Business Breakfast

Innostava ja energinen valmentaja  
Tuuli Kirsikka Pirttiaho, Thewind Oy:  
”Löydä hyvinvoinnin- ja toiminnan  
potentiaali”

**Aika:** to 21.3.2019 klo 8.00 – 10.00  
**Paikka:** Ukko Bistro & Deli,  
Tallikankaankatu 3, Pieksämäki



**Virkistävän aamun aiheina ovat mm.**

- Hyvinvointi kiireisessä arjessa
- Kuormituksen ja palautumisen tasapaino
- Lähi-Tapiola Savon puheenvuoro
- Xamk Pienrytyskeskuksen tarjoamat valmennuspalvelut Pieksämäellä

*“Jatkuva uteliaisuus pitää elämän ja liiketoiminnan energisenä. Molempiin kuuluu värikkyys ja useiden mahdollisuuksien polut sekä valinnat. Hyvinvoinnin laaja potentiaali on meissä kaikissa jo.”*

**- Tuuli Kirsikka Pirttiaho on valmentaja, jonka tehtävänä on nostaa ihmistä ja bisnestä**

Ilmoittaudu mukaan **maksuttomaan tilaisuuteen viimeistään 14.3.2019.**

[https://www.lyyti.in/BB\\_hyvinvointi](https://www.lyyti.in/BB_hyvinvointi)

**Lisätiedot:** Tapu Holttinen, p. 040 190 5769, tapu.holtтинен@xamk.fi

**Lämpimästi tervetuloa!**

Tilaisuus on osa Xamk Pienrytyskeskuksen toteuttamia ROIHU-, JOKO- ja Time4Help Suomi -hankkeita, jotka saavat Etelä-Savon ELY-keskuksen kautta Euroopan sosiaalirahaston osarahoitusta. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Lähi-Tapiola Savon kanssa.



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



AMMATTIPISTO SAMIedu



ETELÄ-SAVON AMMATTIPISTO



Savonlinna



Pienrytyskeskus