

Kotimaisten kasvisten satokausi

8.9.2021

Jenny Helén

Kymenlaakson Martat ry

Kestävästi Kaakossa -hanke



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Satokauden kasvikset

- Laatu
- Ravintosisältö ja terveys
- Maku, näkö ja puhtaus
- Hinta
- Hiilijalanjälki
- Monipuolisuus ja vaihtelu





Vuoden vihannes 2021:
Kurpitsa

Vuoden sieni 2021:
Orakkaat



Hävikkiviikko

- Havikkiviikko.fi
- 30% tuotetusta ruosta päätyy hävikkiin
- Suomessa hävikkiä syntyy 360 miljoonaa kiloa
- Ravitsemuspalveluiden hävikki 61 miljoonaa kiloa
- Oletko itse kiinnostunut aidosti hävikin vähentämisestä?
- Kerro ja viesti asiakkaille teoista!



**HÄVIKKI-
VIIKKO**

TÄHTEELLISTÄ ASIAA
Syö niin paljon kuin jaksat, mutta ota vain sen verran kuin jaksat syödä.

1/6
Noin kuudesosa valmistetusta ravintolaruoasta päätyy Suomessa hävikkiin.

KULUTTAJA havikkiviikko.fi
kuluttaja.fi

 Maa- ja metsätalous-
ministeriö

Kasvisten säilytys

- Tilaus ja säilytysaika
- Säilytyslämpötila ja kosteus
- Etyleeni
- Kolhut
- Ilmanvirtaus
- Valo



Vinkit elinkaaren pidentämiseen

- Marinointi, hapatus, pikkelöinti
- Pakasta
- Paahtaminen
- Soseuttaminen
- Leipominen
- Voimajuomat





Kasviswokki

Salaatit



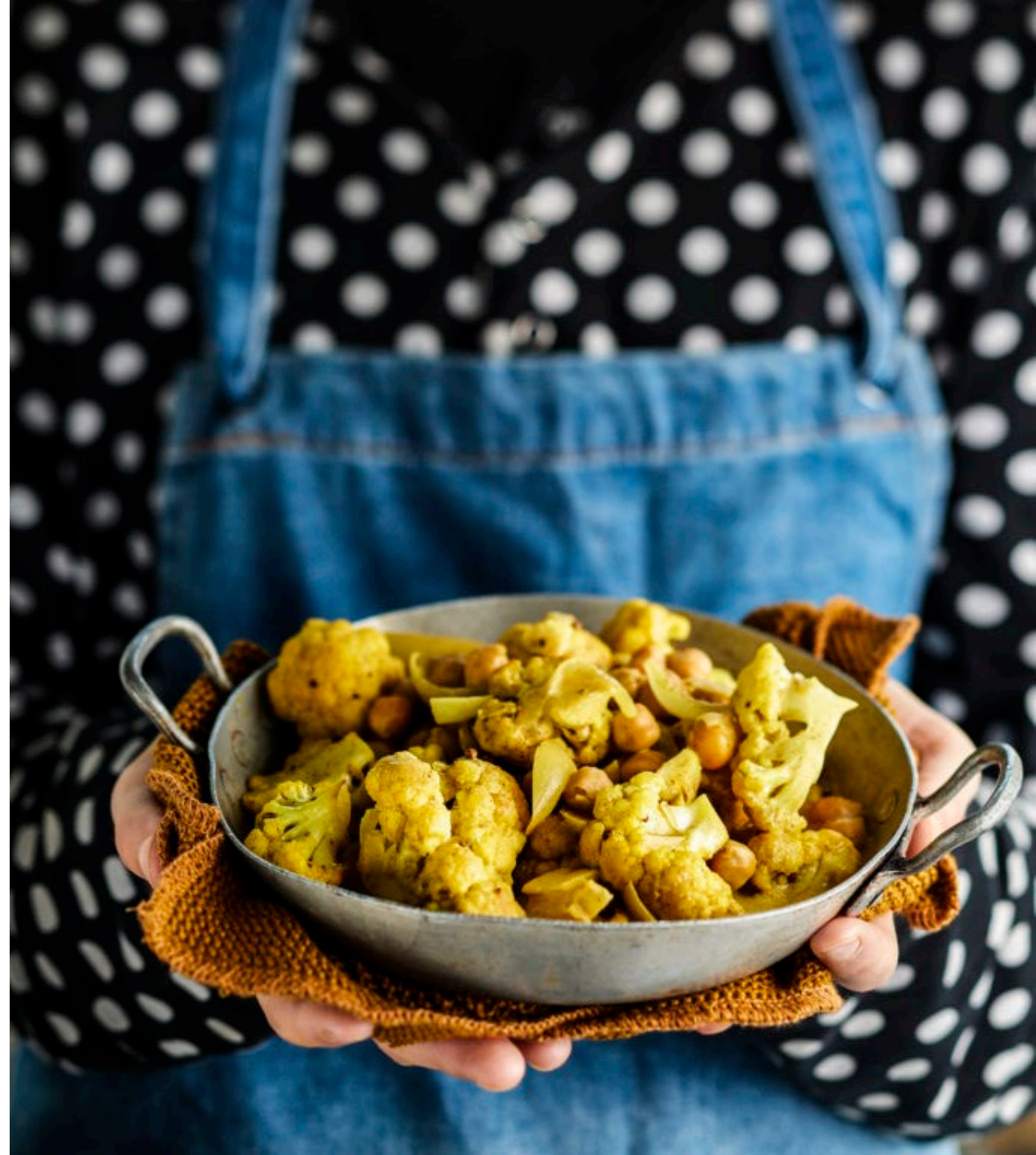
Kestävästi Kaakossa – hankkeen vinkit

- Saasyoda.fi
- Lessfoodwaste.fi
- <https://www.youtube.com/watch?v=AWMRKub4g3Q&t=601s>
- Verkkokurssit ja tutustumiskäynnit
- Martat-sovellus



Menestystarina

- Tee hävikistä herkkua
- Hyödynnä satokauden edulliset kasvikset
- Luo hitti
- Fiksua viestintää
- Suu auki!





Kiitos!