



SYÖDÄÄN YHDESSÄ -tilaisuus Reissuravintolassa

To 7.10.2021 klo 11–14

**Tule viihtymään yhdessä hyvän
ruoan ääressä!**

Ohjelma

- Klo 11.00 Tietoisku ikäihmisen terveyttä tukevista ruokavalinnoista, luennoitsijana kotitalousasiantuntija Satu Räsänen, Savon Martat, EEVI – Hyviä eväitä senioreille -hankkeesta
- Ruokailu Reissuravintolan lounasbuffetista
- Seurustelua ja mukavaa yhdessäoloa
- Ruokailu on omakustanteinen, muu ohjelma on maksutonta

Tervetuloa kokeilemaan uutta ikäruokapalvelua!

Tilaisuus on osa Ikäruoka 2.0 -hanketta, joka saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta.

Milloin?

Torstaina 7.10.
klo 11–14

Missä?

Reissuravintolan
Dooris-kabinetissa
Penttinpolku 2
Mäntyharju

Kenelle?

Ikäihmisille ja
kaikille muille
hyvästä seurasta ja
ruoasta nauttiville

Tapahtuman järjestävät:
Mäntyharjun Ikäruoka-ryhmä &
Eläkeliiton Mäntyharjun yhdistys ry
Mäntyharjun kansalliset seniorit ry
Mäntyharjun Eläkkeensaajat ry