



## Hei sinä +65-vuotias jyvskyläinen!

Haluaisitko olla mukana kehittämässä ikääntyville suunnattuja ravitsemispalveluita?

Jos vastasit kyllä, tule mukaan osaksi Jyvskylän Ikäruoka 2.0 -hankkeen kehitystyöryhmää!

Hei Jyvskylän alueen järjestön tai yhdistyksen jäsen!

Haluaisitko sinä, tai joku muu yhdistyksesi tai järjestön jäsen, olla mukana kehittämässä ikääntyville suunnattuja ravitsemukseen liittyviä palveluita.

Jos vastasit kyllä, tule mukaan osaksi Jyvskylän Ikäruoka 2.0 -hankkeen kehitystyöryhmää!

Kehitystyöryhmässä pääset ideoimaan uusia ikäihmisille suunnattuja ravitsemispalveluita yhdessä palvelun tarjoajien kanssa. Palvelut voivat liittyä esimerkiksi kaupassa -tai ravintolassa käyntiin, tiedottamiseen tai vaikka tapahtumien järjestämiseen. Kuulemme mielellämme juuri teidän, +65-vuotiaan jyvskyläläisen mielipiteitä siitä millaisia palveluita tämä kaupunki tarvitsee, jotta ravitsemukseen liittyvät palvelut vastaisivat Teidän tarpeeseen mahdollisimman hyvin jatkossa!

**Kehitystyöryhmä aloittaa toiminnan 27.09.2021 kello 15.00-17.00. Tapaamme Ravintola Mirkassa Tapionkatu 4A:ssa. Aloitustapaamisen jälkeen tapaamme samassa paikassa vielä 4.10 klo 13.00-15.00.**

Kehitystyöryhmät koostuvat kahittelusta sekä avoimesta jutustelusta. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu kehitystyöryhmään viimeistään 23.9.2021

osoitteessa: <https://link.webpolsurveys.com/S/434A442E5C8AC6C>, vastaamalla sähköpostiin tai soittamalla numeroon 050-4401266.

Ikäruoka 2.0 on vuonna 2020 aloitettu hanke, jota toteutetaan terveyden edistämisen määrärahalta ja hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta. Hankkeessa pyritään kehittämään monipuolisia ruokaan liittyviä palveluita, jotka tukisivat kotona asuvien ikäihmisten hyvää ravitsemustasoa ja hyvää elämänlaatua. Ikäruoka 2.0 -hankkeessa kehitettäviin palveluihin kuuluvat erilaiset kauppa-, ravintola-, koulutus- ja ohjauspalvelut. Hankkeen toteuttajina toimii Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, Jyvskylän ammattikorkeakoulu ja Gerontologinen ravitsemus ry.

Lisätietoa hankkeesta osoitteessa: <https://www.xamk.fi/tutkimus-ja-kehitys/ikaruoka-2-0-miten-ikaihminen-kauppa-ja-ravintolapalvelut-saadaan-sujuvammaksi/>

**Tätä sähköpostikutsua saa vapaasti jakaa muille yhdistyksen tai järjestön jäsenille!**